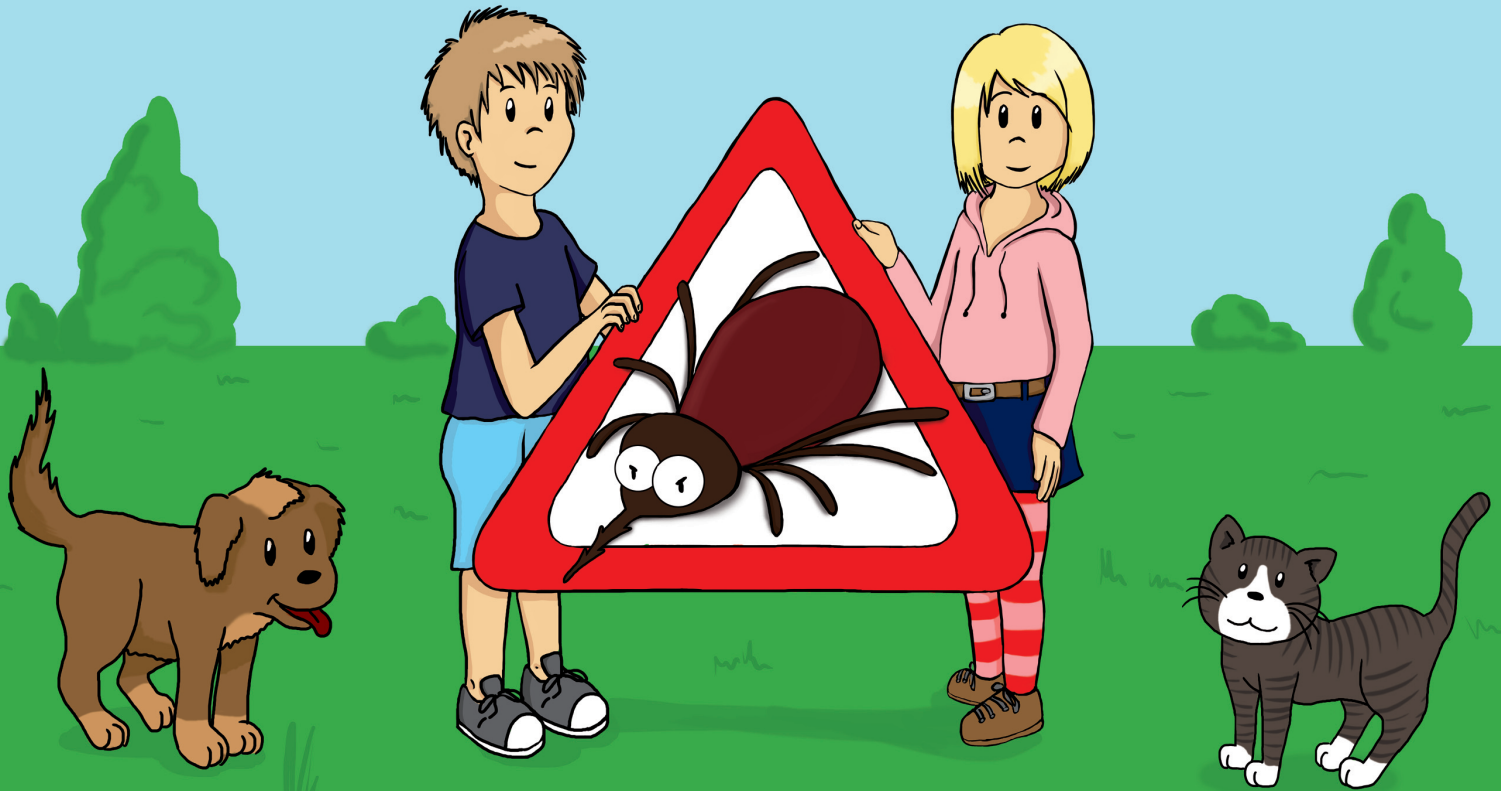
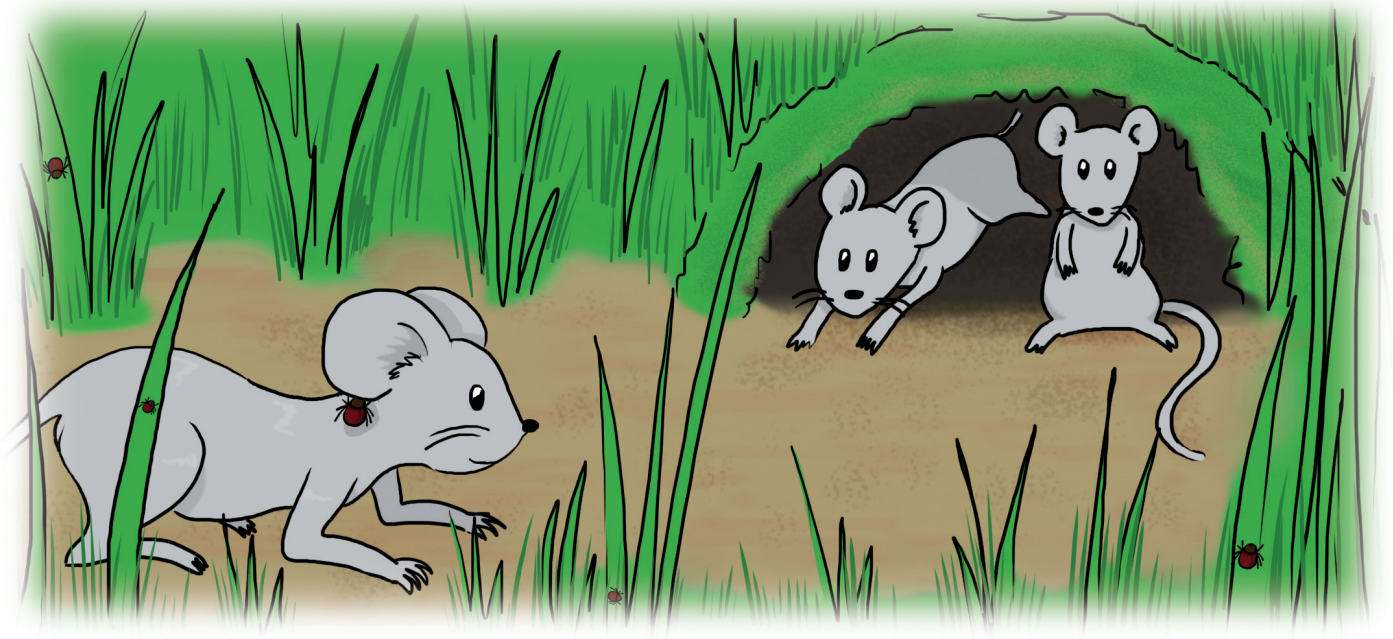


# Warum ich mich vor Zecken in Acht nehmen muss



Zecken gibt es fast überall auf der Welt



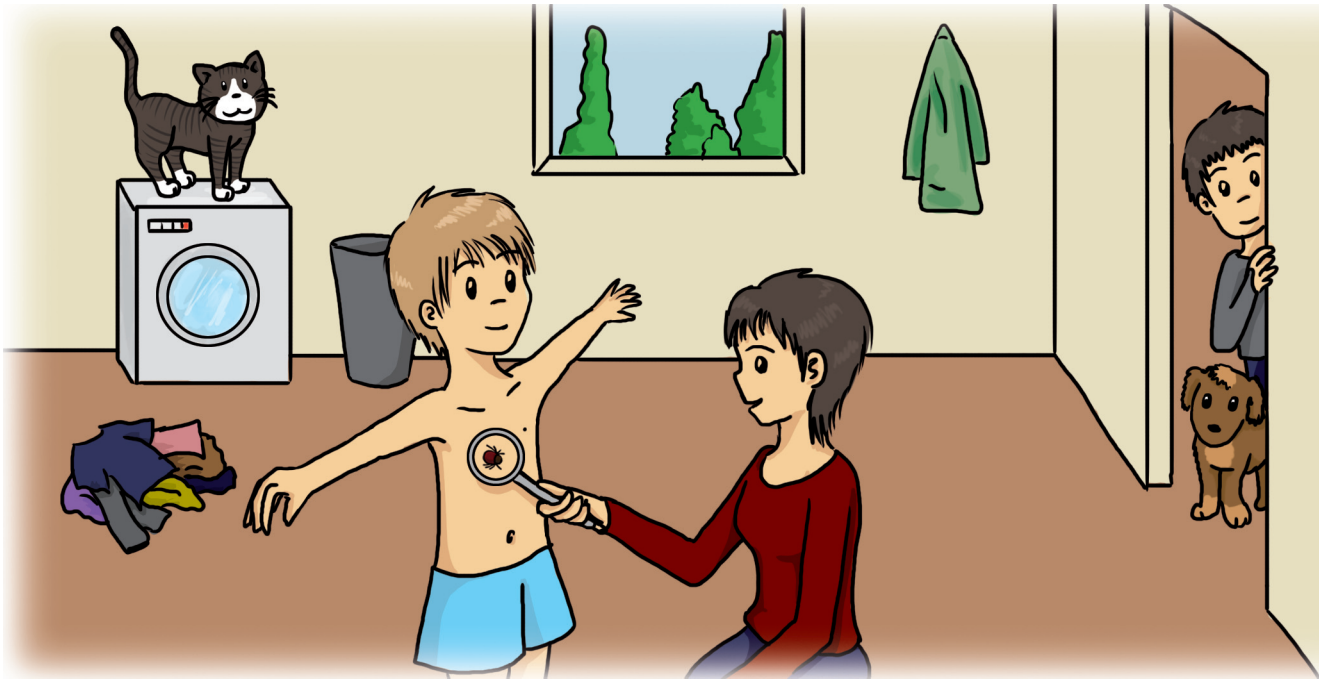
Zecken gehören zur Familie der Spinnentiere und ernähren sich von Blut.  
Um ihren Hunger zu stillen, krabbeln sie z.B. auf Mäuse, Hasen, Hunde,  
Katzen und manchmal auch auf Menschen.

Sie fallen **nicht** von Bäumen, sondern sie leben im Gras, in Sträuchern und im Gebüsch.  
Du findest sie im Wald, in den Dünen, auf dem Spielplatz, im Garten und im Schwimmbad.



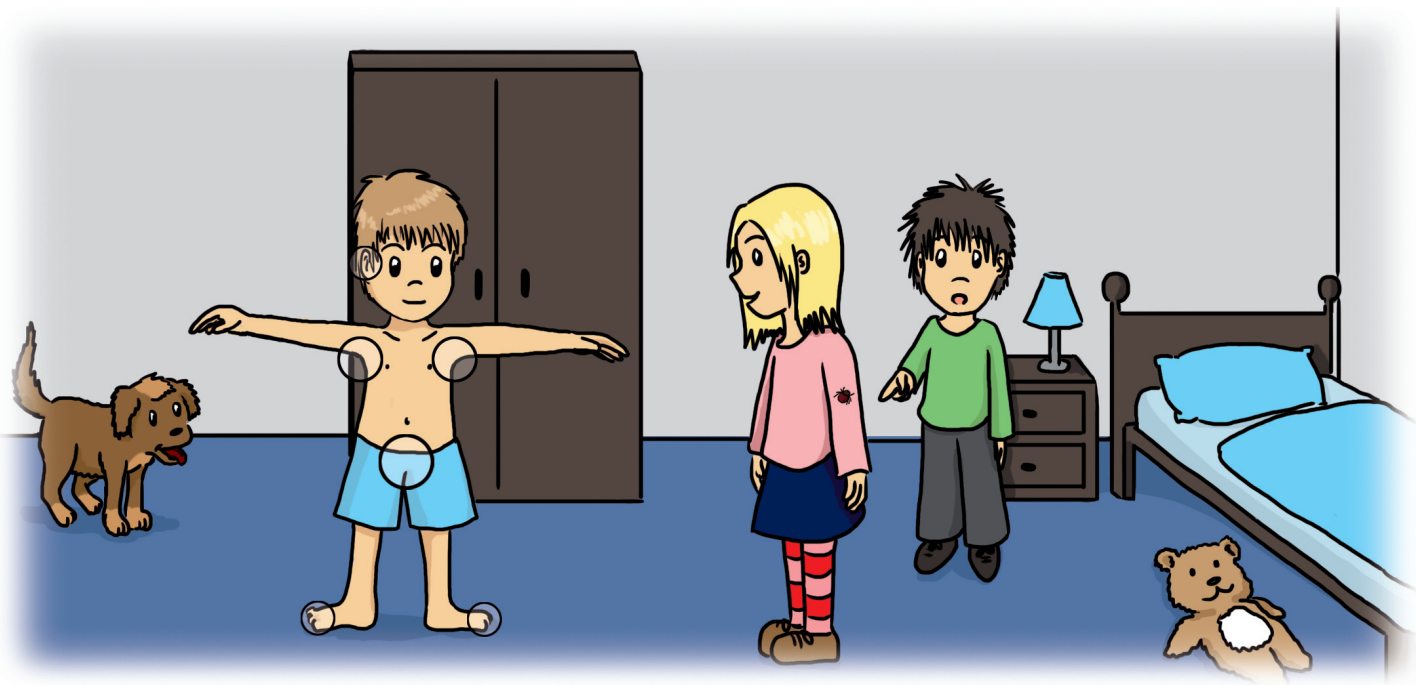
Du brauchst keine Angst vor Zecken zu haben, aber es ist wichtig,  
sich vor Zecken zu schützen.

Zecken können nämlich verschiedene Krankheiten übertragen. Eine heißt Borreliose.  
Das sind Bakterien, die unbehandelt schwere Schäden in deinem Körper anrichten können  
und dagegen gibt es keine Impfung.



Ein Zeckenstich tut nicht weh. Man merkt ihn nicht, denn Zecken sondern mit ihrem Speichel eine Art Betäubungsmittel ab, der die Einstichwunde betäubt.

Babyzecken sind winzig wie ein Punkt. Deshalb ist es so wichtig, dass dich deine Mutter oder dein Vater nach Zecken absuchen, wenn du abends nach dem Spielen nach Hause kommst.



**Gerne verstecken sich Zecken:**

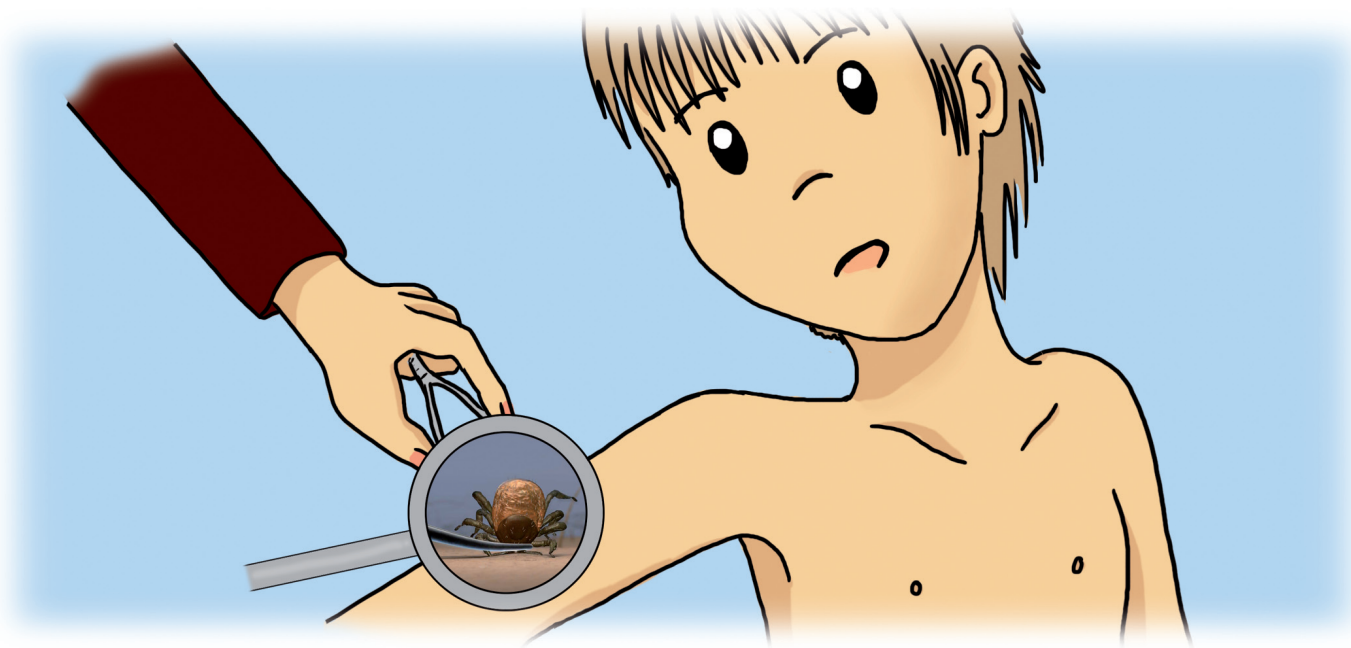
hinter den Ohren, auf dem Kopf, in den Achselhöhlen, zwischen den Zehen und den Pobacken, im Bauchnabel oder in den Kniekehlen.

Mit langer geschlossener Kleidung kommen Zecken nicht so schnell auf deine Haut.  
Und auf heller Kleidung kannst du sie besser entdecken.



Außerdem gibt es Zeckenschutzmittel, mit denen du dich einsprühen kannst.  
Diesen Geruch mögen Zecken nicht so gerne.

Oma und Opa haben die Zecken früher mit Öl oder Klebstoff beträufelt.  
Heute weiß man, dass man das **nicht** darf! Die Zecke bekommt Angst und spuckt  
die gefährlichen Bakterien in die Wunde.



Eine festgesaugte Zecke muss schnell entfernt werden.  
Dabei darf sie nicht gequetscht werden.

Die Zecke wird gerade nach oben mit einer sehr feinen Pinzette oder einer Zeckenkarte herausgezogen. Sie hat kein Gewinde und wird daher nicht gedreht.



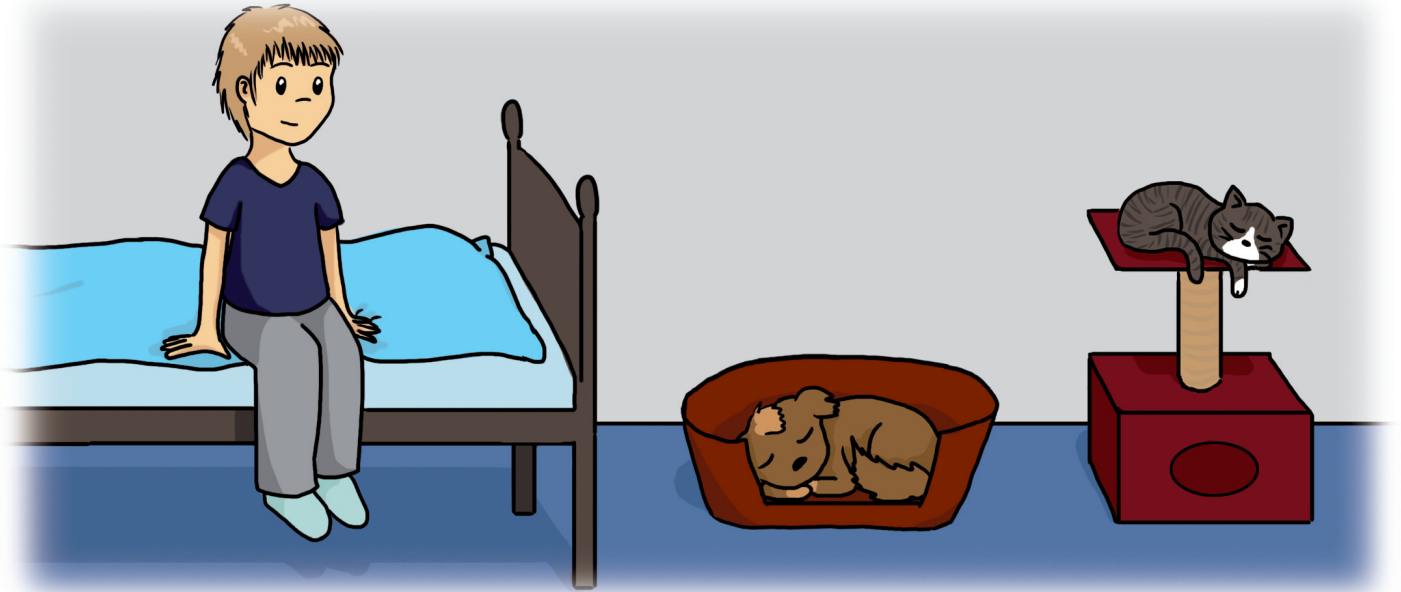
Dennoch kann es sein, dass die Bakterien bereits in deinen Körper gelangt sind.  
Dann kommt es nach Tagen bis Wochen zu einer Rötung um die Einstichstelle.

Leider bekommt nur jeder zweite Mensch diese Rötung.



**Nicht jede Zecke macht krank**, manchmal kannst du leichtes Fieber, Kopf- und Muskelschmerzen und sogar Gelenkschmerzen bekommen.  
Die Beschwerden sind einer Sommergrippe ähnlich.

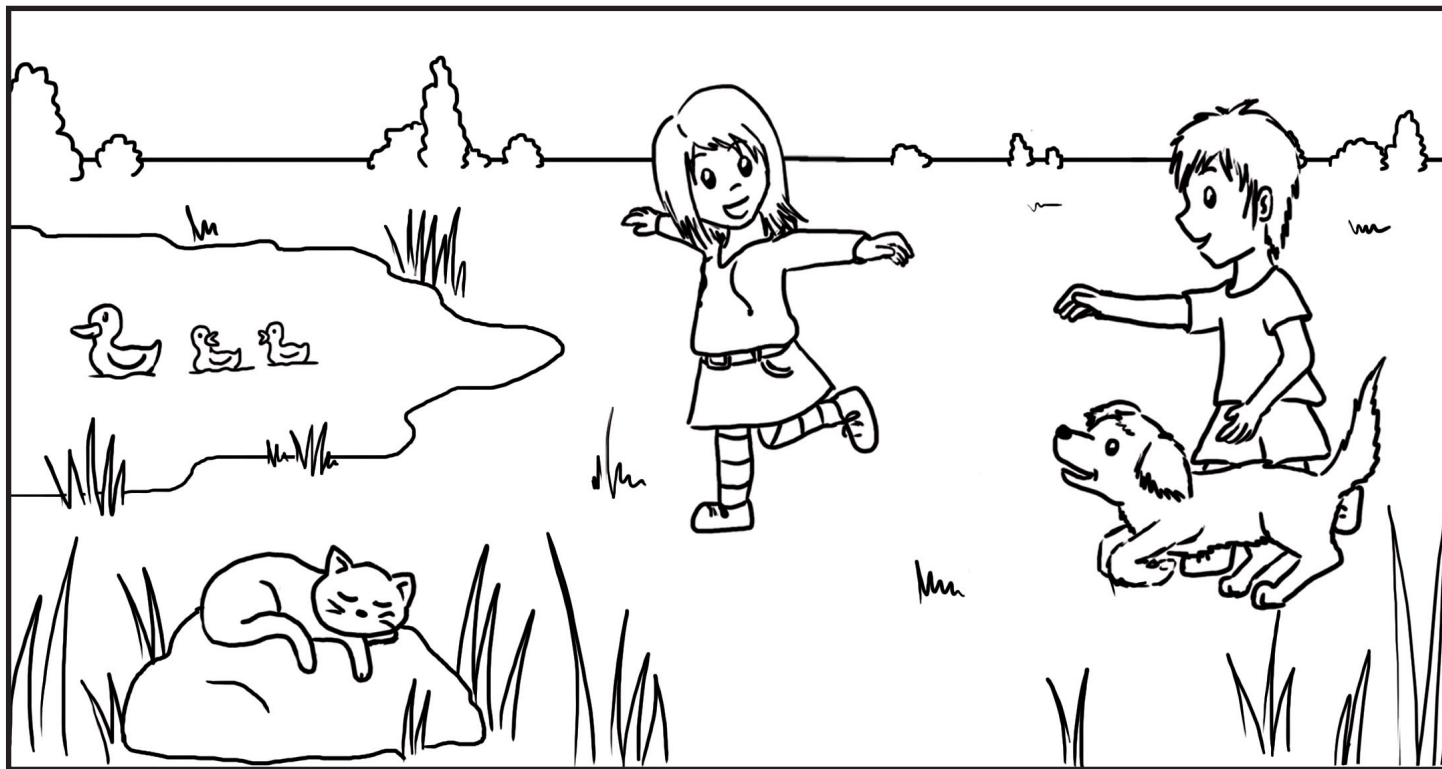
In diesem Fall musst du dringend zu einem Arzt und ihm **von dem Zeckenstich berichten**.  
Er verschreibt dir dann ein Rezept, damit es dir bald wieder besser geht.



**Gut zu wissen:**

Zecken verreisen gerne auf Vögeln, Igeln, Hasen, Rehen,  
aber auch auf Hunden und Katzen.

Deshalb dürfen deine vierbeinigen Freunde nicht in deinem Bett schlafen und müssen vor dem Streicheln, Kraulen und Kuscheln gründlich nach Zecken abgesucht werden!



**Hinweis:** Willst du selbst ein Bild malen? Schicke es uns.  
Wir schicken dir dann eine Zeckenkarte zum Zecke Entfernen für Mamas Geldbörse.

Viele nützliche Informationen zum Thema  
**Borreliose bei Kindern und in der Schwangerschaft**  
erhalten Sie in unserem Borreliose Wissen Nr. 20.

Preis: 7,50€ (zuzüglich 2,00€ Versandkosten)

Online bestellbar unter: [www.bfbd.de](http://www.bfbd.de)

E-Mail: [info@borreliose-bund.de](mailto:info@borreliose-bund.de)

### Was es sonst noch gibt:

Merkblatt „Borreliose bei Kindern“

Aufklärungsflyer für Eltern in Deutsch, Türkisch,  
Russisch, Arabisch.

Sollten Sie Fragen haben, so wenden Sie sich an unsere

**Beratungs-Hotline Tel.: (0 18 05) 00 69 35**

(€ 0,14/ Min. aus dem deutschen Festnetz)

Montag bis Donnerstag 10.00 bis 12.30 Uhr,

Samstag 16.00 bis 18.00 Uhr,

Abendberatung Montag und Freitag

von 18.00 bis 20.00 Uhr

oder besuchen Sie unser neues Forum im Internet:

**[www.borreliose-bund.de](http://www.borreliose-bund.de)**

**Borreliose und FSME Bund Deutschland e.V.**

**Postfach 4150, 64351 Reinheim**

**BORRELIOSE  
UND FSME BUND  
DEUTSCHLAND**   
PATIENTENORGANISATION BUNDESVERBAND



Mit freundlicher Unterstützung der

**BARMER**  
diegesundexperten