

AUF EINEN KLICK

■ Auf unserer Internetseite www.fitkid-aktion.de gelangen Sie per Mausklick an ausführliche Informationen und Wissenswertes rund um eine vollwertige Ernährung in Tageseinrichtungen für Kinder.

Sie finden Antworten auf Fragen wie z. B.:

- Wie kann ich ein ausgewogenes, vollwertiges Speisenangebot gestalten?
- Welches Verpflegungssystem ist für meine Einrichtung geeignet?
- Welche gesetzlichen Bestimmungen muss ich im Verpflegungsbereich beachten?

Die „FIT KID“ - Rezeptdatenbank sowie der Saisonkalender unterstützen Sie bei der Planung einzelner Mahlzeiten und Wochenspeisenplänen in Ihrer Einrichtung. In der Rubrik „Bücherkiste“ finden Sie Literatur rund um das Thema „Essen und Trinken“. Die „Themenfundgrube“ bietet zahlreiche Vorschläge für Aktionen und Projekte. Regelmäßige aktuelle Meldungen zu neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Veranstaltungsterminen ergänzen unser Angebot.

Haben Sie konkrete Fragen oder Anregungen? Sprechen Sie uns über das Kontaktformular auf unserer Internetseite an!



DGE - ZERTIFIZIERTE VERPFLEGUNG

■ Das Projekt „FIT KID“ unterstützt Einrichtungen bei der Optimierung der Verpflegungsleistung. Tagesstätten können ihr Verpflegungsangebot durch die DGE zertifizieren lassen. Nach erfolgreichem Audit und Verleihung des „FIT KID“-Logos dürfen sie mit dem Logo werben.

Sie sind interessiert an einer Zertifizierung? Fordern Sie unser Infopaket direkt beim Projektteam an und lesen Sie mehr über Procedere, Kriterien und Kosten.

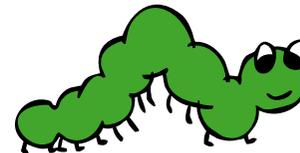


KONTAKT

■ Das Team von „FIT KID“ berät Sie gerne rund um das Thema Kita-Verpflegung und die Qualitätsstandards.
FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas
Tel.: 02 28 - 3776 - 873
E-Mail: fitkid@dge.de
www.fitkid-aktion.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung
FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas
Godesberger Allee 18
53175 Bonn

www.dge.de
www.in-form.de



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

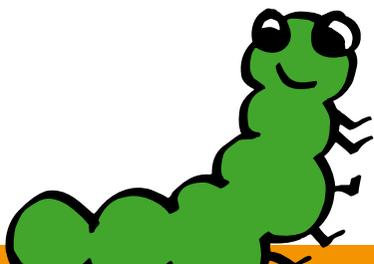
■ ein vollwertiges Verpflegungsangebot ist Voraussetzung dafür, dass Kinder langfristig genussvolles und bedarfsgerechtes Ess- und Trinkverhalten lernen. Im Hinblick auf den Ausbau der Ganztagsbetreuung kommt der Gestaltung des Verpflegungsangebotes in Einrichtungen eine bedeutende Rolle zu. Hier liegt die Chance, den Grundstein für ausgewogene und nachhaltige Ernährungsgewohnheiten zu legen.

Das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz hat deshalb im Rahmen der Kampagne „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. und die Verbraucherzentralen beauftragt, mit **FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas**, Einrichtungen bei der Gestaltung der Verpflegung zu unterstützen.

Das Kernstück zur Erreichung dieses Ziels sind die „Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus der Praxis geben diese Antworten auf die Frage: Wie gestalte ich eine optimale Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder?

Machen Sie mit und nutzen Sie das umfassende Projektangebot von **FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas**, um die Verpflegung in Ihrer Einrichtung zu optimieren!

Ihr
Bundesministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz



QUALITÄTSSTANDARDS FÜR DIE VERPFLEGUNG IN TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER

■ Im April 2009 wurden die ersten bundesweiten „Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ veröffentlicht. Mit dem Ziel, eine vollwertige Verpflegung in Kitas zu gewährleisten und die Ernährungsbildung in den Kita-Alltag zu integrieren, liefern die Qualitätsstandards konkrete Hilfestellungen. Die Anforderungen an die Kita-Verpflegung werden hier erstmals einheitlich präzisiert und damit überprüfbar.



Die „Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ können als Printversion unter www.dge-projekt-service.de bestellt oder unter www.fitkid-aktion.de als Datei heruntergeladen werden.

HILFSTELLUNGEN BEI DER UMSETZUNG DER QUALITÄTSSTANDARDS

■ In Kooperation mit den Verbraucherzentralen unterstützen wir Sie bei der Umsetzung der Qualitätsstandards in Ihrer Einrichtung.

Informationsveranstaltung

Sie haben Fragen zu den Qualitätsstandards? Unsere zweistündige Informationsveranstaltung gibt allen Interessierten einen ersten Überblick zu den Inhalten und der Umsetzung der Qualitätsstandards.

Werkstattgespräche

Multiplikatoren/Innen, pädagogische Mitarbeiter/Innen und Hauswirtschaftskräfte haben in praxisnahen, halbtägigen Veranstaltungen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Sie erhalten das Rüstzeug, die Kriterien der Qualitätsstandards konkret bei der Speisenplangestaltung umsetzen zu können.

Termine sowie weitere Veranstaltungsangebote finden Sie unter www.verbraucherzentrale.de.

verbraucherzentrale

MEDIEN

■ Neben der Broschüre „Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ bieten wir Ihnen weitere praxistaugliche Medien an, wie z. B.:

- FIT KID-Frühstücksplan
- CD-ROM „FIT KID – Genussvoll quer durch die Kita“
- FIT KID-Frühstücksbox

die Sie unter www.dge-projekt-service.de bestellen können.

Ergänzend zu den „FIT KID“-Medien wurde von der DGE in Kooperation mit dem aid Infodienst der Ordner

- „Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder“

entwickelt. In acht Kapiteln finden Sie neben theoretischen Grundlagen einer vollwertigen Ernährung, viele praktische Tipps zur Umsetzung der Ernährungsbildung in den pädagogischen Alltag.

Zu bestellen ist der Ordner unter www.dge-medien-service.de.

Über weitere aktuelle Medien informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite www.fitkid-aktion.de.

