

## Gesundheitsförderung



Der Freistaat Sachsen konzentriert sich mit der Initiative "Gesund aufwachsen in Sachsen" auf verschiedene Handlungsfelder der Gesundheitsförderung. Die Handlungsfelder wurden mit Arbeitsgruppen untersetzt, die sich regelmäßig treffen.

Die Arbeitsgruppen haben wichtige Fachinformationen und viele praxisnahe Anregungen im Handbuch »Gesund aufwachsen in Sachsen« zusammengetragen.

Koordiniert wird diese Arbeit durch die Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG). Über die Webseite der SLfG sind umfangreiche Informationen zum Thema "Gesund aufwachsen in Sachsen" abzurufen.

### Recht

Anwendung Infektionsschutzgesetz in der Kindertagespflege und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

### Weitere Informationen

### Termine

Fachtag: Gesund aufwachsen für alle! am 10. September in Dresden

Fortbildung: "Naturpädagogik mit Kindern" am 18. September 2010 in Dresden

Fachtagung: Unser Kinder-Garten ein NaturSpielRaum zum Lernen und Entdecken am 29. September in Dresden

### Praxis

Diplomarbeit: Bewegungsförderung im Kindergarten

Erzieherinnengesundheit - Handbuch für Kita-Leitungen und Kita-Träger

Arbeitskreis Ernährungsberatung Sachsen (AKEB)

Fachstelle Kinderernährung

Kinderheft "Warum ich mich vor Zecken in Acht nehmen muss"

Forschungsbericht zur beruflichen und gesundheitlichen Situation von Kita-Personal in Sachsen

Gesundheitsförderung & Arbeitsschutz für ErzieherInnen in Kindertagesstätten

## **Projekte**

Staatsministerin Christine Clauß empfiehlt das Sonnen-ABC

gesunde kita - starke kinder

FIT KID Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

Nase, Bauch und Po - Eine Initiative zur Körpererfahrung + Sexualerziehung für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Der aid-Ernährungsführerschein in Sachsen

FREUNDE-Ein Präventionsangebot für Kindertageseinrichtungen im Freistaat Sachsen zur Förderung von Lebenskompetenz

2. Sächsischer Kinder-Garten-Wettbewerb

RADschlag - Informationsportal rund ums Rad

Gesund aufwachsen in Sachsen

Gemeinsam Gesund - Das generationsübergreifende Spiel

---

Ein Projekt des Medienkulturzentrum Dresden e.V.,  
Fachlich und finanziell unterstützt durch  
Sächsisches Staatsministerium für Soziales  
Sächsisches Landesjugendamt